

**“Sorglos” Pirts Rituale
mit Benoit und Mara
(Pirts spirit)
Zertifizierte Saunameister**



Was bedeutet «Pirts»?

Es kommt aus dem Lettischen und steht für Dampf und Geist.

Die «Pirts» sind dasselbe wie Sauna oder «Banja». Ein Badehaus, in dem Pflanzen, Kräuter und Blätterzweige, in Kombination von Wasser und Aromen von ätherischen Ölen sowie Peelings mit Salz, Sand, Beeren und Honig ein bezaubernde Gefühl von Glück und Frieden vermitteln.

«Latvian Pirts» ist eine historische lettische Tradition die der Reinigung von Körper und Geist durch die Verwendung von Pflanzen, Bäumen und Steinen und alten Volksweisen dienen soll. Es ist ein Ort, an dem wir die körperliche und geistige Gesundheit stärken. Man erlangt dadurch Freude und Optimismus und nimmt sich die Zeit, sich ganz sich selbst widmen zu können

Die Temperatur in den «Pirts» beträgt +/- von + 40 ° C bis + 85 ° C, wobei die angenehmste Temperatur bei ca. 60 ° C liegt. Eine Erhöhung der Luftfeuchtigkeit durch Aufgüsse in den Pirts spielt bei den verschiedenen Verfahren eine wichtige Rolle. Innerhalb dieser Temperaturbereiche kann sich das gesamte «Pirts-Bouquet» entfalten, welche in ätherischen Ölen als auch in verschiedenen Pflanzen enthalten sind. Diese Temperatur passt perfekt zur Reinigung und Heilung des Körpers. Dabei spürt man die Eigenschaften von Bernstein, Honig, Blumen und Bäumen.

Der Saunameister oder die Saunameisterin arbeitet dabei mit verschiedenen Anwendungen so zum Beispiel mit Dämpfen in den Schwitzregalen mit Pflanzenteppichen, Honigmassagen, Körperhautpackungen, Aromatherapie, Pflanzeninfusionen sowie Pflanzenanwendungen oder Phytotherapie (Trinken von Tees während des Rituals). Typisch sind Massagen mit Zweigen. Diese können entspannend, heilend aber auch kosmetisch eingesetzt werden.

Ein traditionelles Pirts Ritual enthält 4 Elemente:

Luft

bewegendes Element, das wir einatmen und erleben wie ein Dampfanz über dem Körper. Während des Rituals atmen wir zusammen mit der Luft ätherische Öle aus den Pflanzen ein.

Feuer

wird transformierende und reinigenden Kräfte zugeschrieben und zeigt sich als Licht und Wärme.

Wasser

ist ein Grundelement des gesamten Lebens, das die Seele symbolisiert. Wasser erhält Reinigungskraft und ist ein Symbol für Heilung, Fließen, Reinigung und Regeneration.

Erde

ist ein Element, das uns Fruchtbarkeit verschafft, die Pflanzenwelt nährt und erhält.

Alle diese Elemente sind eng miteinander verbunden und arbeiten während des Pirts-Rituals zusammen. Man reinigt Körper, Geist und Seele – d.h.: Pirts ist ein Ort für Körper, Geist und Seele.

Pirts Rituale mit Benoit und Mara

Es stehen verschiedene Möglichkeiten und verschiedene Rituale zur Auswahl. Erleben Sie diese entweder ganz privat zu zweit oder zu viert in einer der 3 Fass Saunen in unserer Ausstellung. In diesem Fall sind maximum 8 Personen gleichzeitig auf dem Gelände. Oder Sie möchten ein Ritual in der Gruppe erleben – in der Kota saunieren gleichzeitig maximal 8 Personen. Die Aufgüsse finden zu bestimmten Zeiten statt, d.h. zwischen diesen können Sie den Naturgarten und das Feuerrohr geniessen. In diesem Fall sind maximum 16 Personen auf dem Gelände.

Private Rituale in der Kota

Private Rituale sind die Krönung der lettischen Pirts Rituale. Sie werden anlässlich wichtiger Ereignisse wie bei der Geburt, vor der Hochzeit sowie anderen Festivitäten durchgeführt. Auf einem Heu- und Blumenbett liegend erleben Sie bei Wärme und Dampf die wohltuenden Massagen mit Birken- und anderen Zweigen. Peelings, Honigmassagen und die Wechselwirkung zwischen warm und kalt. Luftbäder aber auch das Eintauchen im Hot Tub wirken kühlend und belebend zugleich.

Aufenthalt in der Sauna:

Ca. 60 Minuten

Gesamtdauer der Anwendung: ca 90 Minuten

Kosten CHF 189.00 für Einzelpersonen
 CHF 295.00 für Paare
 CHF 495.00 für 2 befreundete Paare

Bademäntel und Badetücher können gemietet werden.

Bademantel pro Person CHF 20.00

Badetuch pro Person CHF 10.00

Gruppenritual in der Arven Sauna

Aromatherapie

4 Personen

Ein sehr aromatisches Ritual mit ätherischen Ölen aus Blüten, Schalen von Pflanzen, Blättern, Stielen, Rinde, Samen und Wurzeln. Wenn ätherische Öle eingeatmet werden, hat sich gezeigt, dass sie sich positiv auf das Wohlbefinden der Menschen auswirken. In diesem Ritual entführt Sie Benoit in die Welt der Düfte und kombiniert sie mit einem wunderbaren Schwitzerlebnis.

Ca. 30 Minuten

Gesamtdauer der Anwendung: ca 60 Minuten

Preis : 89 CHF

Stärkung des Immunsystems

4 Personen

Einer der Gründe für die Beliebtheit von Saunen ist die Tatsache, dass sie Ihr Immunsystem stärken. Wenn Sie regelmäßig und korrekt in der Sauna zwischen heiß und kalt wechseln, können Sie Ihren Körper trainieren, um sich besser an Temperaturschwankungen anzupassen. In diesem Ritual verwenden wir ätherische Öle zur Unterstützung, um das Immunsystem optimal auf den Winter vorzubereiten.

Aufenthalt in der Sauna:

Ca. 30 Minuten

Gesamtdauer der Anwendung: ca 60 Minuten

Preis : 89 CHF

Eukalyptus Erlebnis

4 Personen

Ursprünglich in Australien beheimatet, werden Eukalyptusbäume heute auf der ganzen Welt angebaut und für ihre medizinischen Eigenschaften verwendet. Ihre Heilkraft kommt von Eukalyptusöl, das aus ovalen Blättern von Bäumen hergestellt wird. In diesem Ritual erleben Sie 3 verschiedene ätherische Eukalyptusöle sowie den Duft von Eukalyptus-Zweigen.

Zeit : 14:00 - 14:45

Aufenthalt in der Sauna:

Ca. 45 Minuten

Gesamtdauer der Anwendung: ca 75 Minuten

Preis : 120 CHF

Touch of Nature

4 Personen

Bei diesem Ritual erleben Sie eine Reise in die Natur – eine Reise in das Selbst. Dieses Ritual ist dazu da, um Ihren Körper zu reinigen, Ihren Geist zu entspannen und Sie mit Energie zu füllen. Während des Rituals kümmern wir uns gut um Ihre Haut. Für Ihre Gesichtshaut haben wir ein sanftes Peeling und eine Maske vorbereitet - Honig mit Bernstein, um Ihnen den goldenen Glanz zu verleihen. Das Ganzkörper-Meersalz-Peeling mit Heilkräutern und Bernsteinpulver macht Ihre Haut seidig und glatt.

Aufenthalt in der Sauna:

Ca. 45 Minuten

Gesamtdauer der Anwendung: ca 75 Minuten

Preis : 120 CHF

Peace of Mind - Seelenfrieden

4 Personen

Es gibt keinen größeren Reichtum auf dieser Welt als Seelenfrieden. Dies ist ein entspannendes, meditatives Ritual, um Körper, Geist und Seele in einen Zustand der Ruhe und des Friedens zu versetzen. Die Kombination von Dampf und Aroma erhöht Ihre Entspannung und lässt Sie die Zeit vergessen.

Aufenthalt in der Sauna:

Ca. 30 Minuten

Gesamtdauer der Anwendung: ca 60 Minuten

Preis : 89 CHF

Einzigartig – authentisch – Gruppenritual in der Kotasauna

Pirts Spirit Group Ritual

8 Personen

Während dieses Rituals wird Pirts Spirit Sie die Magie einführen, wie Sie ein Sauna-Ritual korrekt durchführen, um ein Höchstmaß an Wohlbefinden für sich selbst zu erreichen. Sie werden die Vorteile von Zweigen, deren Verwendung und das Herstellen von Kräutersalz für die Haut erlernen. Außerdem können Sie verschiedene Düfte der Bäume erleben und einen wunderbaren Dampfanz genießen. Dieses Ritual beruhigt und lässt Sie die täglichen Sorgen vergessen. Sie nehmen sich Zeit, sich um Ihren Körper und Geist zu kümmern.

Aufenthalt in der Sauna:

Ca. 60-80 Minuten

Gesamtdauer der Anwendung: ca 150 Minuten

Preis : 180CHF

Saunafest mir Flammlachs

Wir öffnen die Saunalandschaft (Kota Sauna und 3 Fass Saunen) und lassen uns von Mara und Benoit verwöhnen. Sei es mit Aufgüssen, Musik und guten Geschichten rund ums Saunieren. Sie erklären die Wirkung der Zweige und Benoit öffnet die Deckel seiner unzähligen ätherischen Öle. Falls wir Glück haben, hat es sogar ein bisschen Schnee.

Am Feuerrohr grillieren wir Lachs und warme Suppe, damit niemand hungrig ins Bett muss. Peter Amann alias Burner wird auch da sein und seine Feuerrohr Trick Kiste öffnen.

Preis : 250 CHF

Es geht nicht darum, was du siehst, es geht darum,
was du fühlst

Pirts Spirit



Mara und Benoit